

Desayunos y emparedados



Huevos y Omelettes



- Omelette de jamón y queso con ensalada mixta \$72
- Omelette de espinacas con champiñones \$72
- Omelette poblano con frijoles \$72
- Huevos al gusto \$60



- Club sándwich \$95
- Chicken sándwich \$54
- Sándwich de atún \$54

Los clásicos



- Chilaquiles \$78
- Enchiladas \$78
- Enfrijoladas \$72
- Molletes \$60



Emparedados y wraps



- Chapata de Atún \$72
- Chapata de Pollo \$72
- Chapata con jamón y queso panela \$60
- Wrap de pollo \$78
- Wrap de asada \$78

- Quesadillas \$48
- Sincronizadas integrales \$48
- Hotcakes de avena \$72



Sopas y platos fuertes

Sopas



- Sopa minestrone \$50
- Sopa de leguminosas \$50
- Caldo de pollo en verduras \$60



Lo fuerte



- Pechuga de pollo o bistec con arroz y verduras \$84
- Tostadas de pollo \$60
- Tacos de arrachera, pollo o bistec \$70
- Fajitas de pollo \$72



Ensaladas



- Ensalada gourmet \$85
- Ensalada de espinaca con manzana \$85
- Ensalada de quinoa y arrachera \$85



Snacks y postres

Snacks



Palomitas de maíz	\$20
Cacahuates tostados sin sal	\$20
Pepita tostada	\$20
Verduras en bastones	\$30
Barra de amaranto	\$20



Postres



Crepa de avena saladas	\$45
Crepa de avena dulces	\$45
Cóctel de fruta con yogurth y avena	\$45
Gelatina con yogurth	\$35



Bebidas frías y calientes

Bebidas calientes

Té	\$30
Café americano	\$36
Latte ligero	\$66
Capuchino	\$60

Bebidas frías y embotelladas

Licuada de fruta con avena y leche descremada	\$60	Agua de fruta sin azúcar	\$30
Licuada de plátano con Cocoa	\$60	Agua de limón o jamaica	\$30
Smoothie de frutas	\$66	Agua natural llt.	\$26
Matcha frío o frappé	\$66	Electrolite	\$40
Chai frío o frappé	\$66		
Taro frío o frappé	\$66		

Convierte tu bebida caliente chica en grande por \$ 10 pesos extra

