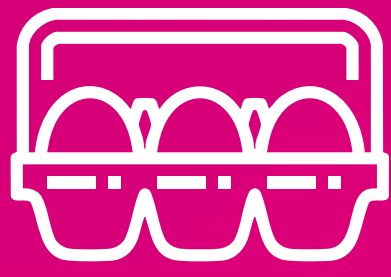
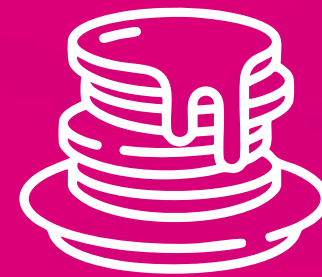


Desayunos y emparedados



Huevos y omelettes

Omelette de jamón y queso con ensalada mixta	\$72
Omelette de espinacas con champiñones	\$72
Omelette poblano con frijoles	\$72
Huevos al gusto	\$72



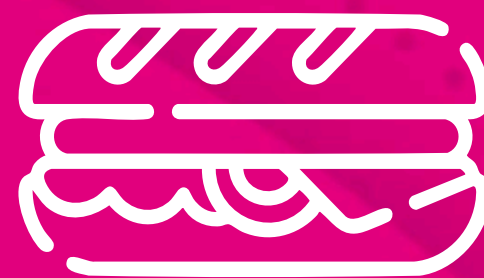
Los clásicos

Chilaquiles	\$72
Enchiladas	\$72
Enfrijoladas	\$72
Molletes	\$72
Quesadillas	\$48
Sincronizadas integrales	\$48
Hotcakes de Avena	\$72



Emparedados y wraps

Chapata de atún	\$72
Chapata de pollo	\$72
Chapata con jamón y queso panela	\$60
Wrap de pollo	\$78
Wrap de asada	\$78
Club sándwich	\$95



Chicken sándwich	\$54
Sándwich de atún	\$54



Sopas y platos fuertes

Sopas



Sopa minestrone	\$50
Sopa de leguminosas	\$50
Caldo de pollo en verduras	\$60



Ensaladas



Ensalada gourmet	\$85
Ensalada de espinaca con manzana	\$85
Ensalada de quinoa y arrachera	\$72



Lo fuerte



Pechuga de pollo o bistec con arroz y verduras	\$84
Tostadas de pollo	\$60
Tacos de arrachera, pollo o bistec	\$70
Fajitas de pollo	\$72



Snacks y postres

Snacks



Palomitas de maíz	\$20
Cacahuates tostados sin sal	\$20
Pepita Tostada	\$20
Verduras en bastones	\$30
Barra de amaranto	\$20

Postres



Crepa de avena saladas	\$45
Crepa de avena dulces	\$45
Coctel de fruta con yogurth y avena	\$45
Cóctel de fruta con yogurth y avena	\$35

Bebidas frías y calientes

Bebidas Calientes

Té	\$30
Café americano	\$36
Latte ligero	\$66
Capuchino	\$60

Convierte tu bebida caliente chica en **grande** por \$ 10 pesos extra



Bebidas frías y embotelladas

Licuada de fruta con avena y leche descremada	\$60	Agua de fruta sin azúcar	\$30
Licuada de plátano con cocoa	\$60	Agua de limón o jamaica	\$30
Smoothie de frutas	\$66	Agua natural 1lt.	\$26
Matcha frío o frappé	\$66	Electrolite	\$40
Chai frío o frappé	\$66		
Taro frío o frappé	\$66		

